



平成29年6月度

入場無料

みま～も・かごしま地域づくりセミナー

# 「要介護でも旅に出よう！ おでかけは、脳トレ・リハビリ」

同窓会、冠婚葬祭、買い物、観光ツアーなど、シニアこそ、外出を楽しんでいただきたいと、要介護の方の旅行をサポートする「トラベルヘルパー（外出支援専門員）」の堤玲子氏に、おでかけの体験談をお話していただきます。

高齢になっても、おでかけする場所があって、地域の力があれば、人生が楽しい！そんな希望を感じていただけるお話をぜひお聞き下さい。

講師：堤 玲子氏（トラベルヘルパー1級）  
介護旅行ナビ代表

日時：平成29年6月19日 月曜日

受付：17:30～ 開始18:00～19:30

会場：デイサービスおたふく郡元

鹿児島市郡元1丁目15-5

※市電中郡電停前

定員：50名

問合せ：みま～も・かごしま事務局

TEL099-297-4433 FAX099-297-4432

担当：桑原・追立



お申し込みは裏面をご覧ください

平成29年6月19日(月)18:00～19:30

地域づくりセミナー

「要介護でも旅にでよう！おでかけは脳トレ・リハビリ」

参加申込書

みま～も・かごしま事務局 宛

FAXでの申込み:099-297-4432

FAXお申込み締め切り:6月14日(水)まで

※下記ご記入の上FAXにて送付してください※FAX番号はお間違えのないように  
※定員に達し次第締め切らせていただきます。

平成      年      月      日

氏名		
代表者連絡先・ 電話番号		
懇親会の有無 その他備考		

会場: デイサービスおたふく郡元

鹿児島市郡元1丁目15-5

※上記以外にも、みま～もサポーター制度(地域づくりボランティア活動)、  
見守りキーホルダーなどにご興味がおありの方も下記までお訊ねください。

問合せ: みま～も・かごしま事務局 担当: 桑原 追立

TEL 099-297-4433 FAX 099-297-4432